



13h30 – 14h45

Dialogue

Produire en quantité suffisante une alimentation bonne pour ma santé, bonne pour ma planète, rémunératrice pour les producteurs et financièrement accessible...

Est-ce possible ?





Dialogue

« Manger local, ça coûte plus cher »



Dialogue

**« Aujourd'hui, il est possible de
manger 100 % lozérien (et
équilibré :)) »**

Dialogue

Michel DURU
INRAE Toulouse



Marie WALSER
Chaire Unesco
Alimentations du monde





Dialogue

**Qu'est ce qu'un régime alimentaire
sain et durable ?**



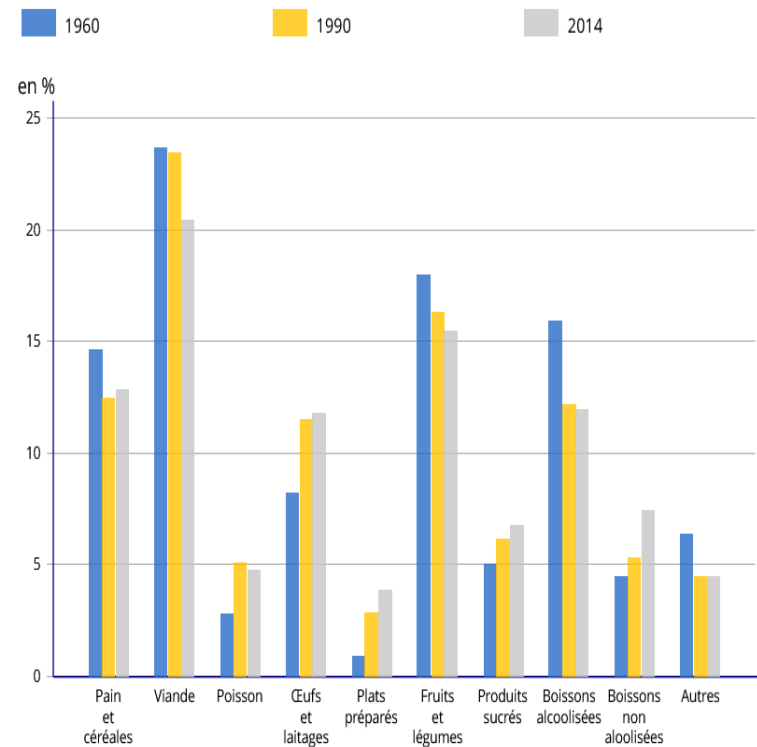
Dialogue

**Qui sont les consommateurs et
quels facteurs orientent les choix
de consommation ?**



La consommation alimentaire en France

Composition du panier alimentaire en 1960, 1990 et 2014



BIO

Après une augmentation continue des ventes en valeur, les ventes de produits bio chutent en 2021 (-1,3%) et en 2022 (-4,6%). (Agence Bio, 2022)



En 2018, les grandes surfaces d'alimentation générale commercialisent **64,5 %** des produits alimentaires. (Insee, 2021)



Dialogue

En quoi les labels nous permettent ou pas de choisir une alimentation **bonne pour ma santé, bonne pour ma planète, et **rémunératrice** pour les producteurs ?**

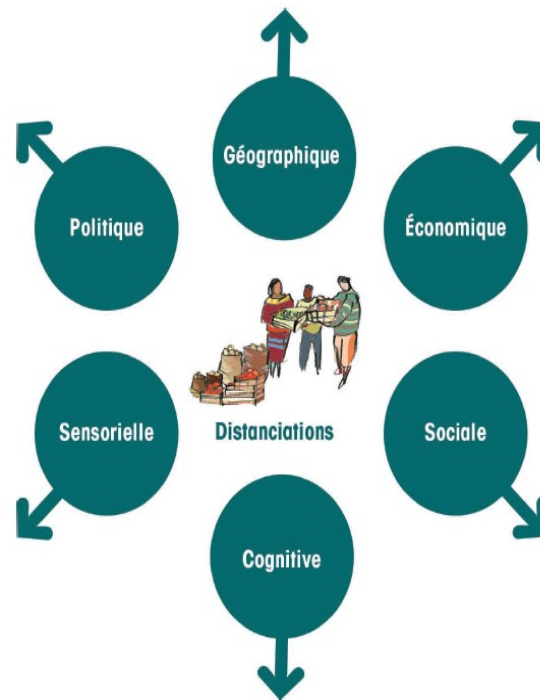


Dialogue

**En quoi les produits locaux
garantissent ou pas une
alimentation **bonne** pour ma santé,
bonne pour ma planète, et
rémunératrice pour les
producteurs ?**

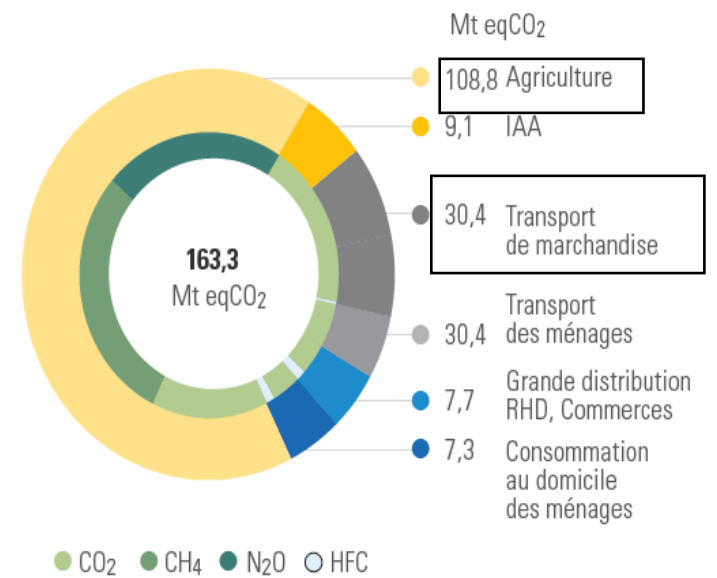


Le local



BRICAS N., CONARÉ D., WALSER M., 2021. Une écologie de l'alimentation, Versailles, Editions Quae, 302p.

BARBIER C., COUTURIER C.,
 POUROUCHOTTAMIN P.,
 CAYLA J-M, SYLVESTRE M.,
 PHARABOD I., 2019,
 « L'empreinte énergétique et
 carbone de l'alimentation en
 France », Club Ingénierie
 Prospective Energie et
 Environnement, Paris, IDDRI,
 24p.





Dialogue

**En quoi les produits locaux de
qualité sont financièrement
accessibles ?**



L'accessibilité d'une alimentation saine et durable

Les « coûts cachés de l'alimentation »

1\$ = 0,95€

1\$ Produit alimentaire → Prix payé

+ 1,15\$ Frais de santé

+ 0,79\$ Réhabilitation des écosystèmes

Estimation à l'échelle globale de ces coûts cachés : 10 000Mds\$ (FAO, 2023)

2,94\$ Coût total → Prix réel

Lucas, E., Guo, M. & Guillén-Gosálbez, G. Low-carbon diets can reduce global ecological and health costs. Nat Food 4, 394–406 (2023).
<https://doi.org/10.1038/s43016-023-00749-2>

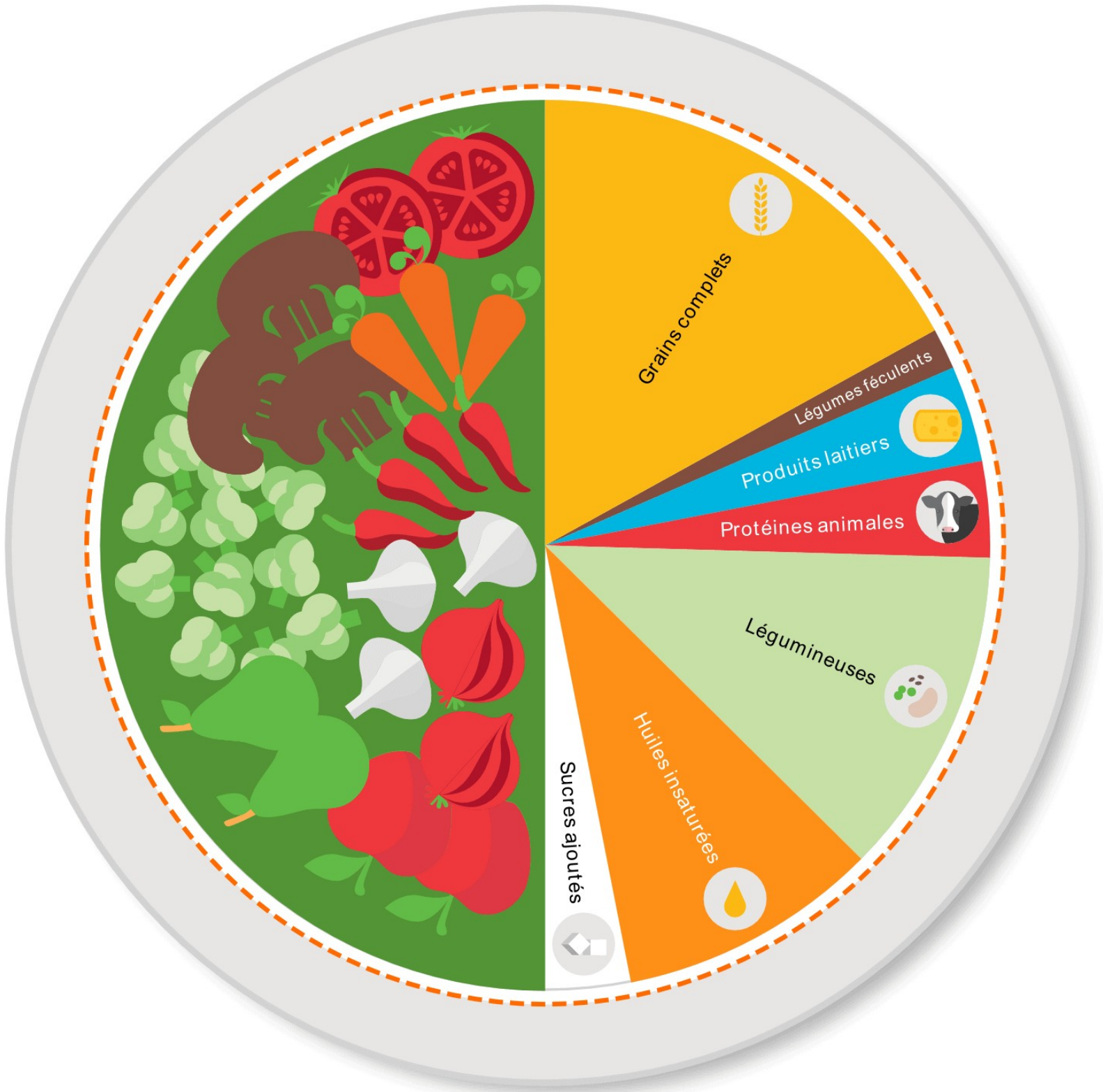
Rendre une alimentation saine et durable accessible





Dialogue

Quel système agricole viable pour produire à la fois en **quantité et en **qualité**, **rémunératrice** pour les producteurs et financièrement **accessible**, notamment en Lozère ?**





14h45 - 15h

Besoin d'une pause ?

