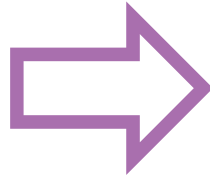


Eco-Geste 1

**Je consomme mieux,
je consomme moins :
le caddie idéal**



A savoir

**Notre poubelle est
constituée à 21 %
d'emballages
(cartons et papier).**



**Avez-vous remarqué ? Sitôt rentré
des courses, vous déballez, rangez,
et les emballages se retrouvent très
vite dans la caisse de tri sélectif.
Leur durée de vie est donc très
courte.**

Pourtant ces emballages sont nécessaires à la bonne protection et préservation des produits du lieu de leur fabrication jusqu' à notre domicile.

Certains diront : les industriels doivent proposer une alternative. Et ils font des efforts ! Les épaisseur d'emballage sont réduits, les matériaux changent en fonction de leur empreinte environnementale.

Mais le consommateur, n'a-t-il pas une carte à jouer ?

L'achat doit rester un acte raisonné et réfléchi. Le prochain étiquetage CO2 sur les produits de grande consommation sera un facteur supplémentaire de choix.

Mais quelle jungle de labels et de sigles !

Pour en savoir plus :

www.ecologie.gouv.fr/ecolabels/ pour les éco-labels

www.ecoconso.be (rubrique thèmes, labels et logos)

Ma liste de course

Petites astuces avant, pendant et après les courses

- ➔ **Faire une liste !!** (ainsi vous prévoyez à l'avance les menus que vous cuisinerez et évitez les achats superflus),
- ➔ **Laisser toujours les cabas, paniers et sacs papier et plastiques dans votre coffre de voiture** si vous avez ce mode de déplacement,
- ➔ Pour les piétons, un caddie ou poussette de marché sera parfait,
- ➔ **Préférer l'eau du robinet** et finie la corvée de portage des bouteilles d'eau !
- ➔ **Eviter les emballages individuels et préférez les conditionnements classiques ou les produits vendus à la coupe ou en vrac,**
- ➔ **Préférer les produits concentrés, les éco-recharges,** et de manière générale les produits d'entretien avec éco-labels ou NF environnement,



- ➔ **Opter pour des piles rechargeables** et d'une manière générale, freiner les équipements ou jouets fonctionnant à piles,
- ➔ Pour les yaourts, préférer ceux qui sont le moins emballés possible,
- ➔ D'une manière générale, les **produits emballés dans des briques** (tétrapack) ont un impact plus favorable sur l'environnement que les autres emballages,
- ➔ Choisir dans la mesure du possible des **produits simples, sans transformation**, plus économique et laisser libre cours à votre imagination pour la suite !
- ➔ **Choisir des œufs dans une boîte en carton** qui se recycle plutôt qu'une boîte en plastique qui pour l'instant ne se recycle pas,
- ➔ Pour le jus d'orange, pressons nous-même nos oranges !

- ➔ Eviter les gadgets en général (de toute façon, il y a aura des disputes et cela finira à la poubelle dans quelques mois, comme les millions d'autres gadgets achetés sur terre),
- ➔ *Préférer le sirop* aux sodas,
- ➔ Penser aux *boîtes plastiques pour garder les restes ou transporter un goûter*,
- ➔ *Bannir les produits jetables* (rasoirs, lingettes, ...)

**Le constat après tous ces efforts :
l'écologie rime avec économie !!!**